

wassen en drogen

Geschreven door Administrator
maandag, 27 juni 2011 16:23 -

De was doen, waarbij, drogen, strijken opvouwen en in de kast leggen ook nog hoort, kost een behoorlijke hoeveelheid energie.

Daarom is het belangrijk om te zorgen dat alle kleine beetje minder energie, die dit kost, heel erg welkom zijn.

1. Zorg dat je niet hoeft te bukken, de droger en wasmachine moeten op de goede hoogte staan. Gebruik wasmachine verhogers als de hoogte niet goed is.

